**附件1：经开区总工会2023年职工学堂第二阶段课程安排表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **科目** | **课程主题** | **课次** | **课时** | **形式** | **授课日期** | **授课时间** |
| 政治 引领类 | 1 | 《二十大精神：报告中的新论断新观点新思想》 | 1 | 2 | 线下+线上 | 7月28日 | 14:30-16:30 |
| 2 | 《学习新党章，奋进新征程：二十大新党章学习》 | 1 | 2 | 线下+线上 | 8月18日 | 14:30-16:30 |
| 素质 提升类 | 3 | 《美国PDA正面管教家长系统课》 | 8 | 20 | 线上 | 7月18日开课 后续每周一上课 | 19:00-21:00 |
| 4 | 《电子商务师（三级）》 | 40 | 80 | 线上 | 报名后线上学习 | —— |
| 5 | 《经开区产业专题课》 | 3 | 6 | 线下+线上 | 8月、9月  具体开课时间另行通知 | 18:30-20:30 |
| 6 | 《常见职业病与康复理疗》 | 12 | 24 | 线下 | 7月25日开课 每周二上课 | 18:30-20:30 |
| 7 | 《短视频训练营》 | 5 | 10 | 线下+线上 | 7月26日开课 每周三上课 | 18:30-20:30 |
| 文化 艺术类 | 8 | 《吉他-初级》 | 10 | 20 | 线下 | 7月13日开课 每周四上课 | 18:30-20:30 |
| 9 | 《文化传承之民间传统手工艺课》 | 5 | 10 | 线下 | 7月12日开课 每周三上课 | 18:30-20:30 |

备注：政治引领类共2门课2期4课时；素质提升类5门68期140课时；文化艺术类2门15期30课时。课程总计85期174课时。

**附件2：职工学堂第二阶段授课课程大纲**

第一类：政治引领类

一、《二十大精神：报告中的新论断新观点新思想》

**1.讲师介绍**

李宏伟教授。哲学博士，首都师范大学马克思主义学院教授、博士生导师，全国宣传思想文化青年英才，全国青年马克思主义者培养工程理论导师。中共中央宣传部《理论热点面对面》、《习近平新时代中国特色社会主义思想学习纲要》编写组核心成员，中国历史唯物主义学会理事，北京市哲学学会理事。主要从事马克思主义中国化、意识形态等相关领域的问题研究。在《人民日报》、《光明日报》、《马克思主义研究》等核心期刊发表论文30余篇，出版个人专著4部，主持、参与国家级省部级课题6项。

**2.课程大纲**

1. 大会主题
2. 三个务必
3. 十年来三件大事
4. 跳出治乱兴衰历史周期率的第二个答案
5. 归根到底是两个“行”
6. 中国共产党的中心任务
7. 中国式现代化的五个特色
8. 中国式现代化的本质要求
9. 牢牢把握五个重大原则

**3.课时安排：**共1次课，2课时。

二、《学习新党章，奋进新征程：二十大新党章学习》

**1.讲师介绍**

杨云成老师。中共中央党校党建教研部副教授，研究方向主要为党内监督、党内法规、廉政建设、基层组织建设；今年来在《光明日报》《党建研究》《前线》《北京行政学院学报》等报刊发表理论和学术文章50余篇。北京党建研究基地研究员、《机关党建研究》特约研究员、中国廉政法制研究会理事。

**2.课程大纲**

第一讲：二十大为什么修订党章

第二讲：应重点把握的主要内容

第三讲：贯彻落实党章的基本要求

**3.课时安排：**共1次课，2课时。

第二类：素质提升类

一、《美国PDA正面管教家长系统课》

**1.课程介绍**

正面管教的教养体系已在国际上发展了近40年，目前已传播到了近60个国家和地区，自2009年引入到中国，已经被几十万成长型父母追捧学习。

正面管教以奥地利个体心理学先驱——阿尔佛雷德·阿德勒和鲁道夫·德雷克斯的思想为基础，由教育学家简·尼尔森博士与琳·洛特完善和传播。

通过不惩罚、不骄纵的相互尊重的方式，结合和善与坚定，通过家庭会议、鼓励、从错误中学习等多种工具和方法的帮助下，把孩子成长过程中的每一次挑战都当成培养孩子品质与技能的机会，培养孩子能够在未来立足，内心富足有力量，有社会情怀的社会公民。

其配套书籍《正面管教》领衔非虚拟榜单榜首，这本书被称为激发千万父母热情的育儿“圣经”。

**2.讲师介绍**

谢玉婷老师。正面管教家长/学校/早起儿童导师；国际认证鼓励咨询师、国际认证阿德勒游戏力家长讲师、国际高级家庭教育指导师、阿德勒心理学会会员；毕业于华南师范大学心理学和西南大学学前教育硕士。

**3.课程大纲**

第一课：养育孩子的GPS

第二课：和善与坚定并行

第三课：解密孩子行为的密码

第四课：了解自己 尊重差异

第五课：正面沟通技巧

第六课：爱的语言-鼓励

第七课：从错误中修复

第八课：关注解决方案

**4.课时安排：**共8次课，每次2课时。

二、《电子商务师（三级）》

**1.课程介绍**

电子商务师指在互联网及现代信息技术平台上，从事商务活动的人员。本职业共设五个等级，分别为：五级/初级工、四级/中级工、三级/高级工、二级/技师和一级/高级技师。此次职工学堂开设课程为电子商务师（三级）的网商方向。

**2.课程大纲**

模块一 视觉营销设计

* PC端网店视觉设计
* 移动端用户界面设计

模块二 网络推广

* 信息流推广
* 搜索引擎推广

模块三 网上交易管理

* 采购管理
* 销售管理

模块四 网上客户服务

* 社群管理
* 客户关系管理

模块五 电子商务数据分析与应用

* 商务数据统计与分析
* 商务数据报表设计与制作

**3.课时安排：**线上录播课，共80课时。

**4.报考条件**

报考本课程须同时满足以下条件：

* 1. 本科学历；
  2. 电子商务本专业或相关专业毕业。包括电子商务、跨境电子商务、全媒体电商运营、电子商务及法律、工商管理、国际商务、市场营销、网络与新媒体、新媒体技术、国际经济与 贸易、旅游管理、酒店管理、物流管理、供应链管理、大数据技术与应用、计 算机科学与技术、电子科学与技术等；
  3. 半年以上相关工作经验。

**5.学习证书**

培训取证需参加考试，考试分为理论考试和模块化实操两部分，通过后发放证书（示例如下图）。

三、《经开区产业专题课》

**1.讲师介绍**

王松老师。毕业于哈尔滨工业大学，城市规划专业硕士研究生。国家注册规划师，高级工程师。在国际知名设计公司、国内甲级设计院、咨询设计公司等相关单位从业十余年，现就职于亦庄产业城市规划设计院，任项目总工程师。在城市规划、产业新城研究等领域开展相关研究，内容涵盖国土空间规划、专项规划、专题研究等方面。作为北京市经济技术开发区责任规划师，多次被评为北京市“优秀责任规划师”。在国际国内专业期刊发表论文多篇，提炼亦庄新城主要规划成果，开展宣讲活动数十场。

陈猛老师。2006年毕业于天津职业技术师范大学，载运工具运用工程工学硕士学位、高级技师、高级讲师、高级考评员。曾经荣获全国青年岗位能手、北京市技能大师工作室领办人，北京市专业带头人，亦麒麟高技能领军人才，新国门领军人才，北京市脱贫攻坚先进个人，享受北京市政府技师特殊津贴等荣誉称号。自毕业以来，在北京汽车技师学院从事一线教育教学工作，曾多次组织或参与全国机械行业竞赛、人社部世界技能大赛选拔赛、北京市教师能力大赛以及北京市职工职业技能竞赛等，参与北京大工匠汽车装调工和汽车维修工的选树工作，参与北汽集团职业能力评价认定标准的编写和高技能人才培养认定等工作。

徐纪罡博士。清华大学、北京大学，上海交大等高校客座教授，多家军工研发单位客座教授；华岳商学创新管理研究院院长。从业经历包括7年工艺工程师，9年研究员，9年产品经理，19年创新管理，8年企业创新管理咨询服务客户有成飞、昌飞、西飞、沈飞、中核、中国航天、中船中石油、国家电网，茅台集团、上汽等。荣获2011中国知识管理人物、2013中国创新贡献奖、2014华人讲坛影响力人物。

**2.课程大纲**

课程一：《经开区整体规划与主导产业概览》

（1）认识经开区

（2）经开区发展机遇与契机

（3）经开区与亦庄新城该规划定位与产业发展

课程二：《向未来——中国汽车产业前沿技术及发展趋势》

（1）2022年中国汽车十大趋势回顾

（2）预见2023：技术变革与趋势

（3）预见未来：前言技术发展趋势

课程三：《未来已来-经开区四大产业全球创新前沿》

（1）经开区4大产业全球创新前沿

（2）全球最佳创新标杆

（3）企业创造力提升百倍方法

（4）获得持续竞争力创新路径

**3.课时安排：**共3次课，每次2课时。

四、《常见职业病与康复理疗》

**1.讲师介绍**

蔡金成老师。国际国家双认证高级私教，AFIA国际注册高级私教认证，健身教练国家职业资格认证，国家运动营养师专业认证，国家运动康复师专业认证，AASFP亚洲体适能高级教练人教练认证。

**2.课程大纲**

（1）运动康复

针对员工的工作、生活习惯导致的肩颈问题、腰肌劳损、腰椎间盘突出、膝盖不适等等关节问题，以及运动损伤、体态调整等问题，进行专业的调理、改善，预防关节损伤、关节疾病的困扰，减少关节问题引发的一系列疾病的发病率。

（2）肌肉拉伸

针对身体不同的部位，进行不同的拉伸方法，有效的促进血液循环，提升身体的柔韧性，预防肌肉僵硬导致的关节疼痛、关节受限等问题。

（3）知识讲解

运动、饮食、康复、肌肉拉伸等方面的知识科普。

**3.课时安排：**共12次课，每次2课时。

五、《短视频训练营》

**1.讲师介绍**

葛宁老师。毕业于英国 Middlesex 大学，阿里巴巴内训师，【超级演说家】学院导师；英国伦敦城市行业协会国际认证高级职业培训师，中华全国总工会文工团授予高端技术名师，前炫橙国际公关传媒有限公司首席内容官；工商银行、中信银行、中国电信等百强特聘讲师。

**2.课程大纲**

**第一部分：爆款短视频前期策划及准备**

* 内容策划：形成独特鲜明的人设标签
* 账号定位：打上标签，让更多人喜欢你
* 风格统一：有辨识度，打造人格化的IP

**第二部分：爆款短视频创意内容**

* 拍摄题材：10 大火爆短视频内容形式
* 创意视频：把热点抓住，想不火都难
* 直播录制：让直播间人气爆棚的技巧
* 带货视频：打造能带货的短视频

**第三部分：爆款短视频拍摄制作**

* 拍摄场景：热门短视频拍摄场景设计
* 拍摄技巧：轻松拍出百万点赞量作品
* 镜头运用：vlog 大神们的运镜手法
* 视频剪辑：爆款视频剪辑技巧

**3.课时安排：**共5次课，每次2课时。

第三类：文化艺术类

一、《吉他-初级》

**1.讲师介绍**

高家铭老师。吉他乐手，2010年开始学习吉他，曾组建过多支乐队，多次参演西安世园音乐节、草莓音乐节等。于北京现代音乐学院进修，师从著名爵士吉他手张晶、编曲师刘乐。擅长编曲制作，摇滚、金属风格的演奏，对于吉他的演奏技巧，及舞台表演把控，均有自己独到的见解。

**2.课程大纲**

（1）吉他介绍、持琴姿势、右手弹拨与左手的摁弦（小星星）

（2）右手的基本节奏型，左手的基本功练习（爬格子）

（3）学习十二平均律，第一把位的C调音阶（哆来咪发嗦拉西）

（4）音符的时值，右手的练习（可以弹出单旋律）

（5）和声（和弦）的学习

（6）和弦转换的练习与技巧（尝试弹唱《小星星》《生日快乐》等简单儿歌）

（7）右手的基本扫弦、拍弦等技巧（讲解《情非得已》《童年》）

（8）左右手配合，右手强弱变化，为具体弹唱做准备（讲解吉他谱的基本标识）

（9）自选一首简单弹唱，如《送别》《月亮代表我的心》等简单歌曲

（10）弹唱歌曲前奏与间奏需要的基本技巧（讲解《成都》《安河桥》等民谣歌曲）

**3.课时安排：**共10次课，每次2课时。

二、《文化传承之民间传统手工艺课》

**1.讲师介绍**

翟玉良老师。国家级非物质文化遗产保护项目北京灯彩－北京宫灯代表性传承人，师从宫灯大师郭汉、徐文启、孙守亮等门下，代表性作品有：天安门城楼上的"仿明式八方宫灯"，北京饭店贵宾楼总统套房的"云盒子母灯"，"垂花子母灯"，日本天花园的"曼八方吸顶宫灯"，并为福佑寺修复了四支100多年前的老宫灯。为修复恭王府工程参加复制了三百多支宫灯。现在是国家級非物质文化遗产项目"北京宫灯"传承人。至今已在宫灯行业四十多年，为北京宫灯非遗传承事业做出了供献。

赵梓立老师。民间布艺画非遗代表性传承人、北京工艺美术学会会员、北京玩具协会会员、网上老年大学优秀教师、石景山区巧娘手工艺发展促进会布艺画老师、首都师范大学附属中学布艺画老师，东城民间文艺家协会会员、北京工业职业技术学院大学生创客基地特聘教授、首师大附中特聘老师、中国收藏家学会会员、泰国中华文化促进会理事等。

**2.活动大纲**

**第一课：景泰蓝掐丝沙画**

景泰蓝制作工艺是非物质文化遗产，其中中间的掐丝工艺技能值得我们学习。在体验大国工匠智慧的同时，体验劳动之美（梅花-崇高品格，荷花-出污泥而不染）。

**第二课：点翠胸针**

点翠是一种中国的传统工艺，源于汉代的金银首饰制作工艺，是千年历史长河中的一抹蓝。

**第三课：古老的染色法——植物敲染**

植物染料起源于中国，“植物染”就是使用天然植物染料进行面料染色的技术，是中国传统的织物染色方法，其中一种是通过机械的敲打，可以将植物的脉络和植物色彩通过机械的作用转移到载体上来。生动逼真。

**第四课：“只此青绿”布艺贴画竹柄宫扇**

布贴画，北京也叫宫廷补绣，荆楚遗风，非物质文化遗产，贴绢和堆绫传统手工艺指的传承。

**第五课：六角榫卯宫灯**

榫卯结构国家非物质文化遗产，不用钉子等辅助加固零件,单纯利用木料的凹凸形状,完美契合且牢固连接部件,是大国工匠的智慧结晶。这种榫卯结构体现了结构力学之美。

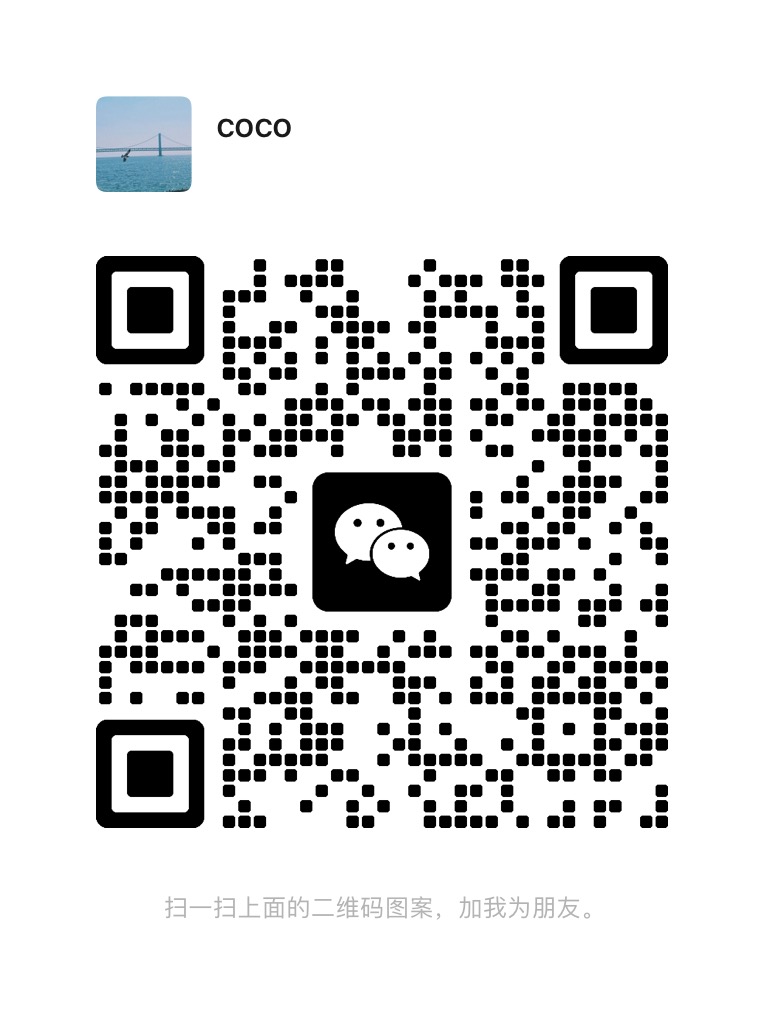
**2.课时安排：**共5次课，每次2课时。

**附件3：职工学堂报名二维码**

报名请扫描下方二维码提交报名信息

如有问题请扫描下方教务老师微信咨询。

教务老师：魏然老师

教务老师：coco老师

**附件4：职工学堂学习公约**

为保证培训课程的顺利进行，特制定如下学习公约。请您在报名前阅读并知晓，并在参加培训时遵守。

一、关于报名

1、报名学员需满足科目要求的相关条件，包括但不限于工作经验年限、相关专业（仅针对于取证类课程）；

2、报名学员需根据自己的工作情况，合理把控自己的学习时间，保证学习时长（参加考试要求，仅针对于认证类课程）；

3、筛选通过的报名人员，需签订学习承诺书，保证学习状态、学习次数、按照要求完成作业和考试等。

二、关于上课

1、参训学员须及时关注学员群通知，合理把控时间，不迟到、不早退；

2、如因特殊情况无法参加培训，提前与助教沟通请假；

3、如旷课累计超过3次，视情况取消后续该门课程学习资格；整体旷课30%以上，不予发放结业证书；

4、上课期间，注意力集中、积极与老师互动。

三、关于考试

1、积极参加考前辅导，明确考试要求和重点；

2、按要求准备报考信息和相关材料、工具；

3、准时参加考试，遵守考场考试纪律。